

du 13.12.23 au 31.01.24

# Squash-badminton

Heure : 8h15 – 10h05

Lieu : **Centre tennis - Bulle**

Matériel :

- souliers d'intérieur obligatoire
- boisson
- raquettes à disposition, mais possible de prendre la vôtre

Les règles de base au badminton – jeu en simple :

<https://www.youtube.com/watch?v=hXCakt4FK9I>

Les règles de base au squash :

[https://www.youtube.com/watch?v=uVCL\\_MaKf7w](https://www.youtube.com/watch?v=uVCL_MaKf7w)

