

Période 5
3EC/ECG

BALANCE HIIT TRAINING

MEYD

Rendez-vous : 13h30 prêts dans la salle (fin à 15h30)

Lieu : STUDIO DANSE, Rue de l'Etang 9, 1630 Bulle
(petit escalier qui monte sur la gauche du bâtiment de Minnig SA)

Matériel : Affaires pour l'intérieur (chaussures également)
Petit linge pour les exercices obligatoire !!!
Boisson individuelle obligatoire !!!

Remarque :

- Il n'y a pas de douche au Studio, ni de vestiaires traditionnels
- Possibilité de se changer sur place dans petit local si besoin
- Pas de place de parc devant. Parquer au stand de tir.