

**Période 1
1GY3**

ENDURANCE

MEYD

**LUNDI 09.09.2024
URBAN TRAINING**

Rendez-vous : 8h15 prêts

Lieu : Sur les gradins de la salle omnisports

Matériel : Affaires pour l'extérieur pour courir. Température environ 15 degrés. Petit risque de pluie.
Boisson individuelle non nécessaire car possibilité de boire sur le trajet.

Remarques : Fin du cours à 10h20