

STEP / AEROBIC

Du 13 décembre au 31 janvier (6 semaines)

Lieu : Halle de sport du CO de Bulle

Horaire : 8h10 (prêts en salle) - 10h15 (fin du cours en salle)

Matériel : Affaires de sport pour l'intérieur, chaussures non marquantes, téléphone portable et enceinte portable style UE Boom (une par groupe ; dès le deuxième cours), éventuellement de quoi s'hydrater

