

Spinning / Fitness

Du 11 décembre au 15 janvier (4 semaines)

Lieu : Fitness Let's Go (Route du Verdel 22, 1630 Bulle ; à 15 minutes à pied du collège)

Vestiaires et douches sur place

Horaire : 13h25 (prêts en salle) - 15h30 (fin du cours en salle)

Matériel : Affaires de sport pour l'intérieur avec **t-shirt couvrant les aisselles**, chaussures non marquantes, **petit linge personnel** à mettre sur les machines lors de leur utilisation, **bouteille d'eau**

