

Dates : du 17 avril au 8 mai 2024

RDV : 8h15 prêts en salle de cours
(1er cours rdv devant le fitness à 8h10)

LIEU : Fitness Let's go près de Globull

ÉQUIPEMENT :

- Basket d'intérieur obligatoire
- Affaire de sport pour l'intérieur et boisson individuelle pour chacun
- Petit linge pour l'utilisation des machines OBLIGATOIRE !!!
- Crayon personnel

VESTIAIRES : possibilité de se changer et se doucher sur place

FIN DU COURS : 10h05