

PERIODE : 5

CLASSE : 3EC-ECG

OPTION : escalade

RDV : 13h30 début du cours dans la salle de l'Entrepôt, rue de l'étang 25.

MATERIEL :

Tenue pour la salle, affaires d'escalade personnelles pour les personnes qui en ont.

REMARQUES :

Cours 1 : tous ensemble en voies (avec cordes)

Cours 2 : groupe avancé-moyen en voies/ groupe débutant au bloc

Cours 3 : groupe avancé-moyen au bloc/ groupe débutant en voies

ETC...