

3GY: Période SPINNING-FITNESS

Rendez-vous : Fitness Let's Go (Rte du Verdel 22). 13h30 prêt(e). Vestiaires et douches à disposition sur place.

Matériel : Tenue de sport pour l'intérieur, chaussure de salle. Linge obligatoire pour poser sur les machines. Bouteille d'eau. Si vous possédez des chaussures de vélo type SPD, prenez-les !

SOTA