

La gazette des MEP #1

C'est quoi cette gazette ? Encore un mail à lire alors qu'on est déjà bien sollicités ?

Non, juste un petit mot de la part de l'équipe des profs de sport pour vous dire qu'on ne vous oublie pas.

La situation est grave mais gardons confiance et respectons non seulement les nouvelles mesures prises par le Conseil Fédéral mais également ses recommandations du 17 mars

<https://www.admin.ch/gov/fr/accueil.html>

## Restons malgré tout en mouvement

Voici par exemple ce que certains profs de sport du Collège du Sud ont fait aujourd'hui:

- Sylvie Gillard a opté pour une séance abdos-fessiers avec Dylan et Valentin, du studio Activ fitness de Bulle  
[https://www.facebook.com/activfitnessbulle/videos/1061860024192421/?\\_tn=%2Cd%2CP-R&eid=ARBFwdb1c0nm0xUUulokhrTzrxQYREJICY1FAWyoIcks5GOGsyifamPJM2SpCSf6q\\_x-IAS044VZ-A2O](https://www.facebook.com/activfitnessbulle/videos/1061860024192421/?_tn=%2Cd%2CP-R&eid=ARBFwdb1c0nm0xUUulokhrTzrxQYREJICY1FAWyoIcks5GOGsyifamPJM2SpCSf6q_x-IAS044VZ-A2O)
- Lionel Gattoni a troqué son vélo électrique contre un VTT pour aller faire les courses de ses parents et de sa belle-maman
- Stéphane Sauteur s'est efforcé de faire un peu de ménage
- David Meyer a profité de son jogging pour apporter les médicaments à son grand-père

Il va sans dire que d'autres projets originaux concernant l'une ou l'autre classe sont d'ores et déjà en cours.

Restez informés, la gazette des MEP #2 ne saurait tarder !

Mais pour l'heure à chacun d'être créatif pour effectuer si possible 15-20 minutes d'activité physique quotidienne.

Les MEP (maîtres d'éducation physique, pour les non-initiés)