

Désolé mais le septième numéro de la gazette des MEP s'est en quelque sorte perdu en route ! Le fait d'avoir suivi la dernière proposition cardio, dans la rubrique condition physique de notre site internet, a joué un rôle prépondérant. <https://www.corpsanteundefi.ch/cardio-move>

Contrairement à de précédentes gazettes, nous n'allons pas mettre en avant les autres nouveautés de la semaine. Bien entendu, nous ne vous en voudrons pas si vous décidez d'aller faire un tour sur notre site corpsanteundefi, que nous hésitons à rebaptiser « Koch Santé Un Défi » en hommage à Daniel Koch, responsable de la division Maladies transmissibles de l'OFS, devenu « Monsieur coronavirus » en Suisse !

Cette semaine, Léo Seydoux, footballeur veveysan évoluant en tant que professionnel à Neuchâtel Xamax, a laissé un petit message sur la page d'accueil de notre site internet. Par rapport à sa manière de gérer cette période de semi-confinement il nous confie : « Je continue à m'entraîner dur tous les jours, je garde mes objectifs, je reste positif et surtout je vais de l'avant ». S'inspirant de cette vision optimiste, nous avons décidé de prendre la balle au vol pour partager avec vous quelques éléments qui nous stimulent à rester en mouvement.

Malgré de nombreuses conséquences dramatiques du point de vue sanitaire et économique, cette fichue pandémie a le mérite de nous pousser à remettre en question nos pratiques habituelles, non seulement sportivement parlant, mais également sur le plan personnel, social ou professionnel. De nouvelles perspectives se dessinent et nous nous disons qu'une vague de changements positifs ne demande peut-être qu'à être surfée.

Comme tout un chacun, cette période difficile nous fait traverser de nombreux moments de doutes. Etant plus de dix dans notre team, nous ne sommes pas toujours sur la même longueur d'onde. Entre différentes passions et besoins, un zeste de tensions parfois, comme dans une classe ou une école, le cocktail est multivitaminé ! Mais certains projets communs nous ont conduit à échanger encore plus qu'en temps normal. Cela nous conforte également dans l'idée que nos différences sont une grande richesse et une condition sine qua non pour pouvoir développer des projets créatifs et variés. La situation d'enseignement à distance nous a, paradoxalement, conduit à nous livrer davantage qu'à l'accoutumée. Pour une équipe à la forte dominante introvertie, nous lancer a nécessité un certain courage, ou peut-être un peu d'inconscience ! Mais cela contribue probablement à rendre l'expérience d'autant plus enrichissante.

Alors quoi, rester en mouvement serait-elle une recette miracle, quelle que soit la situation ? Probablement pas, ou pas directement en tous les cas. Comme dans la pratique sportive, nous aspirons parfois plutôt à une petite pause. Si tel est le cas, probablement que c'est ce dont nous avons le plus besoin, peut-être pour pouvoir mieux rebondir. Que ceux qui apprécient la gazette des MEP, le site ou le compte Instagram corpsanteundefi soient toutefois rassurés ; pas de break prévu de ce côté-là.

Pour conclure, nous tenons à remercier les 650 étudiants qui ont pris le temps de répondre, en plus du sondage officiel de l'école, à notre sondage sur le sport et l'éducation physique au Collège du Sud en période de semi-confinement. Vos précieux retours et vos nombreux commentaires, dont certains étaient pleins d'humour, nous ont fait chaud au cœur et étaient toujours très constructifs. Nous allons essayer d'en tenir compte au maximum afin de répondre à vos attentes lors des semaines à venir.

Bien en pensées avec vous et belle semaine

Les MEP