

Période : Cycle d'apprentissage Endurance et nutrition

Classe : 1 GY01-1EC02

Activité : travail de l'endurance par des méthodes continues

Horaires et lieu :

1EC02 : 10h20 début du cours devant les vestiaires du stade de Bouleyres

1GY01 : 8h20 début du cours devant les vestiaires du stade de Bouleyres

Matériel et tenue : tenue de sport adaptée à la météo, chaussure de sport, bouteille d'eau.

Remarques : laisser son ordinateur portable si possible à l'école.